

News du mois

ACTUALITÉS

HORAIRES DE MARS

Au mois de mars, le club house sera ouvert de 9h à 18h du lundi au dimanche.



TROPHÉE DES SPORTS

Le comité départemental de l'OMS de Chalon a remis, jeudi 1er février, un trophée des sports à Zoé Dugenest pour son enseignement de préparation mentale auprès de 14 enfants de l'école de golf de janvier à juin 2023 dans le but de gérer leur stress et leurs émotions sur le terrain. Un apprentissage qui s'est avéré très formateur autant pour le golf que dans la vie de tous les jours.



Témoignage de Zoe

« Merci à tous ceux qui ont participé et permis que cette expérience de Préparation Mentale.

À Laurent, Carl, Ludovic, André, Amaury, Esteban, Côme, Tim, Liloubrune, Charlotte, Nolhan, Hugo, Guilhem, Corentin, Alexandre et Amélie.

À Jonathan, Véronique, Louise, Chloé ainsi qu'à tous les membres du comité de l'AS Golf;

Et surtout, à tous les parents de ces jeunes qui les soutiennent à chaque instant dans la réalisation de leurs rêves. »



ACTUALITÉS

RAPPEL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale se déroulera le vendredi 8 mars à 18h à l'hôtel Ibis Chalon Europe au 2 rue Georges Feydeau, 71100 Chalon sur Saône. Elle sera suivie d'un apéritif et, pour ceux qui le souhaitent, d'un repas.

Merci de confirmer votre présence au repas avant le lundi 4 mars, par mail, par téléphone ou en vous inscrivant directement sur la fiche prévue à cet effet au club house. Le règlement du repas se fera sur place en CB uniquement.

Si votre alimentation nécessite un menu spécial, merci de nous le préciser afin que nous fassions remonter l'information au restaurant.



Mousseline de bar au piment doux et vinaigrette acidulée

Filet de dorade royale au beurre yuzu

Choux citron meringuée

[eau plate, gazeuse et vins compris]

38.5€



L'assemblée générale sera l'occasion de découvrir en avant première le **calendrier des événements et compétitions pour l'année 2024**. Nous savons que vous l'attendez tous avec grande impatience !



Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de l'association, faire bouger les choses, proposer des idées novatrices ?
Rejoignez le comité !

Pour ce faire, merci de nous faire parvenir une candidature au plus tard le lundi 04 mars 2024.

Le renouvellement du comité s'effectuera par vote lors de l'Assemblée Générale.

Nous vous rappelons que pour pouvoir voter ou présenter votre candidature au bureau, il faut être adhérent à l'association sur l'année 2024.
Pensez donc à venir renouveler votre cotisation avant l'Assemblée Générale.

INFOS TERRAIN

UN NOUVEAU DÉPART

Vous l'avez peut-être déjà remarqué si vous vous êtes aventurés sur le parcours : le départ du trou n°1 s'est transformé. En effet, courant février, les jardiniers ont installé un départ synthétique.

Venez vite l'essayer, histoire de découvrir les nouvelles sensations que cela offre. Restez curieux et gardez l'esprit ouvert !



PROSHOP

NOUVELLE COLLECTION

Courant mars, venez découvrir les nouvelles collections printemps/été 2024 de vêtements, chaussures et accessoires au proshop du club house !

Vous retrouverez les marques classiques comme Röhnisch, Chiberta, Under Armour, Callaway et Skechers, et nous accueillons deux nouvelles marques en rayon : Original Penguin et New Balance



Polo homme
UNDER ARMOUR



Polo femme
CHIBERTA



LA RUBRIQUE SÉNIOR

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lors de la dernière réunion du conseil d'administration de l'amicale séniors, différents points ont été évoqués pour la saison à venir :

À ce sujet, sur le site du golf de Chalon, dans l'onglet séniors, vous pouvez consulter le calendrier 2024 des séniors de Chalon, mais également celui des séniors de Bourgogne, ainsi que des informations sur les cours dispensés par Emmanuelle et Laurent pour les membres de l'amicale.

N'hésitez pas à franchir le pas pour rejoindre notre amicale et ainsi profiter de toutes les activités proposées. Nous vous rappelons qu'il faut d'abord être cotisant à l'AS golf avant de pouvoir rejoindre l'amicale séniors.

LE COIN DES AFFAIRES

SAC + DEMI SÉRIE DÉBUTANT

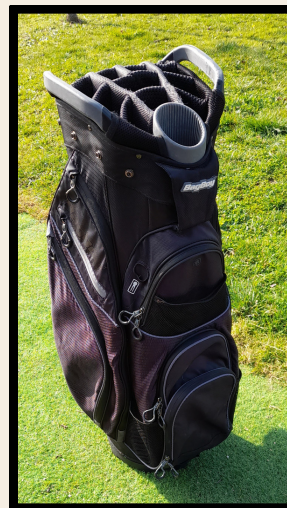
Demi série
composée de S.
P 9 .7 5, 5H.
B5, B3, D
WILSON
100€



CHARIOT MANUEL

3 ROUES
TROLEM
60€

SAC BAG BOY 45€



LE COIN DES AFFAIRES



HYBRID PING
G400
70€

DRIVER PING
G400 MAX
130€

BOIS 4
CALLAWAY
ROGUE
130€

CHAUSSURES HOMME
T45

Ecco
semelle Gortex
(neuves avec boîte)
120€



PUTTER SPIDER
MINI
90€



Club House
contact@golfchalon.com
03.85.93.49.65

Partagez votre annonce en nous l'envoyant à l'adresse mail suivante
contact@golfchalon.com

LE COIN DES AFFAIRES

SÉRIE ENFANT PING



Clubs enfant pour
taille 140/150cm
Marque ping
Driver fairway
hybrid. fers 7 et 9 et
SW
Marque Wilson Putter
100€

SAC ENFANT NORSUD



Sac enfant
Norsud trépied
smart, 6.5'
40€



Anne Frasnetti
a.frasnetti@gmail.com

CHAUSSURES HOMME TAILLE 43



Nike Air Zoom Infinity
Tour Black
(Neuves avec boîte)
90€

CHAUSSURES FEMME TAILLE 37.5



Nike React Infinity Pro
(Sans boîte porté 1 fois)
70€



Thomas Alamelama Drailline
tdrailline@gmail.com
fr.am.8690@gmail.com
07.84.27.56.43

LA CHRONIQUE DE L'ÉQUIPE

L'ORGANISATION D'UN COMPÉTITION DANS NOS BASKETS

Et si on vous racontait comment se passe l'organisation d'une compétition de golf ?

Plusieurs mois avant l'événement, nous prenons contact avec le représentant de l'entreprise partenaire pour fixer une date au calendrier et définir les grandes lignes de l'organisation. C'est un moment clé où le partenaire nous renouvelle sa confiance. Si l'entreprise fait la demande d'articles logotés, on prépare aussi un bon de commande, car les délais d'approvisionnement peuvent être longs.

Environ un mois avant la compétition, nous fixons un nouveau rendez-vous afin de finaliser l'organisation de la compétition dans ses moindres détails. Formule de jeu, shot gun ou non, concours, dotation, petit déjeuner, pause du 9, buffet et cocktail de la remise de prix, rien n'est laissé au hasard ! Nous discutons de tous les aspects techniques pour préparer au mieux cette journée. À partir de cet instant, nous prenons contact avec tous les acteurs de l'événement : traiteur, viticulteur, boulanger... Commence alors un marathon d'appels téléphoniques, de demandes de devis et de planification.



Au même moment, nous mettons en place les différents mode de promotion de l'événement : diffusion sur les réseaux, newsletter et écran d'accueil, ainsi que la fameuse feuille d'inscription au club house.

J-2 : l'événement approche à grands pas. C'est généralement l'heure des courses. Dans le cas où le partenaire choisit de proposer une pause du 9 avec, parfois, des exigences précises sur les aliments ou les boissons, nous nous chargeons d'acheter ce que, 70 personnes potentielles pourraient manger. Et croyez-le ou non, c'est loin d'être facile ! Le budget fixé par le partenaire doit être respecté à l'euro près tout en garantissant une quantité suffisante et une qualité au rendez-vous.

J-1 : C'est le moment de clore les inscriptions. S'en suit l'organisation informatique de la compétition sur notre fameux logiciel RMS9. C'est l'heure de créer la grille des départs : le casse-tête de la semaine. On met alors tout en œuvre pour répondre au mieux aux envies de chacun.

Jour J : le marathon commence. Parfois très tôt. Autour de 6h du matin nous allons chercher les viennoiseries commandées, les disposons au club house, plaçons les différentes informations des concours sur le terrain... Puis, très rapidement, les premiers joueurs arrivent pour régler leur droit de jeu et récupérer leur carte de score avant de partir s'échauffer.



LA CHRONIQUE DE L'ÉQUIPE

L'ORGANISATION D'UN COMPÉTITION DANS NOS BASKETS (SUITE)

À la mi-journée, les joueurs des premiers départs reviennent au club house, croisant les joueurs partant autour de midi. C'est le moment d'apprendre à jongler : service au bar, saisie des cartes de scores, réception des plateaux du traiteur, tout en continuant les tâches habituelles d'accueil du club house.

En fin de journée, après une après-midi intense, vient le moment de la préparation de la réception et de la remise des prix. On peut généralement compter sur nos bénévoles pour la mise en place du cocktail et de la dotation : descente des lots, des boissons et amuse-bouches, accueil des joueurs, pendant que dans l'ombre se préparent les résultats et la répartition des lots accompagnée du partenaire. C'est un moment crucial car la moindre erreur perturberait le classement général.

Enfin, arrive le moment tant attendu de nos joueurs, souvent considéré comme le plus agréable et le plus convivial de la journée : la remise des prix. Elle marque la clôture de l'événement et du marathon pour nous, non sans stress, mais qui permet à chaque golf de France et de Navarre de proposer à ses amateurs de golf, une ambiance, de l'animation, de la sportivité.



Et pourtant, pour nous, la journée n'est pas encore terminée après la remise des prix. Une fois les joueurs partis, nous terminons de ranger tout le matériel, faisons la vaisselle de la remise de prix et clôturons les caisses. Il est enfin l'heure de souffler après une journée au rythme effréné et palpitant, qui, malgré la rigueur qu'elle demande, est très satisfaisante !

L'HOROSCOPE GOLFIQUE DU MOIS



BÉLIER

Restez élégant dans la défaite, et n'oubliez pas : le ridicule ne tue pas sur un terrain de golf !



TAUREAU

Il est temps de nettoyer vos clubs, la belle saison approche à grands pas.



GÉMEAUX

Votre vision n'est pas terrible ce mois-ci, tournez-vous vers des balles de couleur.



CANCER

Envoyez la balle au loin et espérez qu'elle atterrisse quelque part où vous pourrez la retrouver.



LION

Laissez parler votre créativité pour surprendre vos partenaires de jeu.



VIERGE

Faites preuve de grâce, de légèreté, et espérez que la balle ne finisse pas hors limites.



BALANCE

Avec un peu de chance et beaucoup de talent, vous finirez peut-être par trouver le chemin du club-house !



SCORPION

Il est temps de reprendre une leçon pour corriger votre slice.



SAGITTAIRE

Dans les règles de golf, il n'est pas précisé que vous pouvez dégager votre balle avec le pied.



CAPRICORNE

Restez zen et prenez plaisir à chercher vos balles dans les buissons.



VERSEAU

Votre jeu de golf sera aussi imprévisible que la météo sur un parcours de golf écossais.



POISSONS

Préparez-vous à passer plus de temps à chercher la balle qu'à la mettre dans le trou !



LE MOT DU PRO

L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS BOOSTE MON ENTRAÎNEMENT

Les beaux jours arrivent, les clubs frétilent et le terrain vous titille : ce sont les signes d'une reprise de saison golfique intense imminente !!

Pour une reprise efficace, il est donc important de mettre en place une petite routine d'entraînement.

Pour ce faire, essayez chaque semaine de vous consacrer à travailler ces différents points :

LE SWING :

- faites des swings sans attendre de performance mais pour retrouver la mobilité globale du swing et un bon contact : 1 seau de balle
- travaillez des coups à distances maximum de fer 9 pour commencer à reprogrammer la fluidité et le dosage de vos coups : 1 seau de balle
- travaillez ensuite avec un fer 7 et un driver pour retrouver la coordination d'un swing complet : 1 seau de balle

LE PETIT JEU :

- faites du chipping sans objectif de résultat juste pour développer le toucher de balle : avec SW et Fer 9 par exemple, je joue et je laisse partir la balle où elle veut : 30 minutes
- Une fois le contact et le mouvement réintégrés, je peux remettre la notion de cible et de dosage, donc je décide d'une cible et je joue : 30 minutes
- Enfin, allez dans le bunker retrouver la sensation de la glisse du club dans le sable et faites simplement sortir la balle du bunker et immobilisez-la sur le green (pas au drapeau mais bien sur le green) : 30 minutes



PUTTING :

- faites des putts courts : maximum 1 mètre pour travailler la visée et la précision de la sortie de balle, et essayez de ne jamais faire 2 fois le même putt pour vous retrouver en conditions de parcours : 30 minutes
- faites également beaucoup de dosage à différentes distances pour développer votre capacité à ne faire que 2 putts, l'objectif étant de mettre sa balle à moins d'1 mètre de la cible : 30 minutes

Ce petit rituel sera une aide précieuse pour votre jeu sur le parcours : sachez que valider ses compétences est la clé de la confiance !!

Bon entraînement, belle saison à tous et à très très vite sur les greens pour de nouvelles aventures et moments de partage.

Laurent