



NEWS DU MOIS

ACTUALITÉS



horaires de juin

En juin, le club house sera ouvert de 8h à 19h tous les jours de la semaine !

Rappel : Les jardiniers ouvrent le practice le lundi à partir de **10h00**. Le temps pour eux de tondre et de ramasser les balles. Merci de votre compréhension.



POUR LES VACANCES D'ÉTÉ

Les stages pour enfants font leur grand retour cet été ! Les inscriptions sont désormais ouvertes. Ne manquez pas l'occasion de faire découvrir le golf à vos enfants !

stage

BABY GOLF

Avec Emmanuelle

Enfants de 4 à 7 ans

Du 7 au 10 Juillet : 10h-12h

Ou du 15 au 18 Juillet : 10h- 12h

→ **80€**
les 4 jours au choix

De débutant à drapeau bleu

Pour travailler et améliorer les bases du swing dans les différents secteurs de jeu

Du 15 au 18 Juillet : 9h30 - 12h

Ou du 28 Juillet au 1er Aout : 10h - 12h

Ou du 11 au 14 Aout : 9h30 - 12h

stage

PROGRESSION

Avec Laurent

100€
les 4 jours au choix

stage

PARCOURS

Avec Laurent

De drapeau jaune à classé : 13h30-16h30

Pour mettre en pratique son jeu en situation et travailler sur la gestion du jeu sur le parcours

Du 15 au 18 Juillet : 13h30 - 16h30

Ou du 28 Juillet au 1er Aout : 13h - 16h

Ou du 11 au 14 Aout : 13h30 - 16h30

→ **120€** les 4 jours au choix

ACTUALITÉS

ALERTE bénévoles !

Le club a besoin de vous !

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour diverses dates tout au long de la saison, les missions : Starter, pause du 9, ravitaillement, etc.

La liste des besoins est affichée au club. Votre aide lors des compétitions est essentielle, et nous comptons sur vous !

Rappel important

Nous sommes le club organisateur du championnat de France U16 Filles qui se déroulera du vendredi 11 au lundi 14 juillet. Si vous souhaitez nous prêter main-forte, n'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant, votre participation contribuera grandement à la réussite de l'événement

MERCI POUR VOTRE AIDE !



Les photos du mois

Nous vous proposons depuis quelques mois de nous partager vos plus belles photos sur le practice, au club house ou sur le parcours ! On vous partage le coup de coeur de l'équipe... et certaines nous ont fait sourire !



Vous aussi partagez vos photos et envoyez les nous par mail sur : contact@golfchalon.com

ACTUALITÉS

Retour sur la compétition Côté Optique



78 participants ont répondu présents le dimanche 18 mai pour la nouvelle édition de la Côté Optique en scramble à deux ... un record de participation !

Une météo parfaite, un parcours préparé avec soin, une généreuse pause du 9 et une ambiance conviviale, tous les ingrédients étaient réunis pour une journée réussie !

Un immense merci à notre partenaire Côté Optique pour sa confiance et sa présence lors de cette journée et merci aux bénévoles pour toute l'aide apportée !

Côté Résultats :

1^{ère} équipe : Corentin et Maxime Besse avec 43 points

2^{ème} équipe : Guilhem et Hugo Ressiguie avec 41 points

3^{ème} équipe : Gabriel Cattozzo et Sasha Platret avec 38 points

Bravo à tous les joueurs, et félicitations aux gagnants ! 🏆

ACTUALITÉS

Championnat Département 71

Le championnat départemental organisé par Chalon le samedi 17 mai a accueilli 34 enfants des écoles de golf d'Avoise, Macon, Montceau et Chalon. 34 enfants répartis en 3 catégories : 18 trous, 9 Trous et Départs Avancés. A noter le score d'Alexandre Marques, qui a joué hors catégorie, en 78 (PAR 71 à Chalon)



Côté résultats :

18 Trous

- 1 – Matéi GODOT – Montceau
- 2 – André DUGENEST – Chalon
- 3 – Thomas LEGRAND – Macon

9 Trous – Messieurs

- 1 – Hector Lassandre – Chalon
- 2 – Côme Lartaud – Chalon
- 3 – Joseph Choplain – Chalon

Départs avancés Messieurs

- 1 – Joseph Caton – Chalon
- 2 – Luca Cuzzocrea – Avoise
- 3 – Baptiste Théreau – Montceau

9 Trous – Dames

- 1 – Alicia Vincent – Avoise
- 2 – Marlène Majka – Chalon
- 3 – Alix Charret – Chalon

Départs avancés Dames

- 1 – Pauline Charles – Montceau
- 2 – Jade Labry – Chalon
- 3 – Isilde Gaumet – Montceau

ACTUALITÉS

Le trophée du crémant a fait pétiller le parcours !



Le vendredi 24 mai, 76 joueurs en individuel se sont affrontés dans une ambiance conviviale et ensoleillée pour tenter de se qualifier pour la grande finale du Trophée du crémant en septembre prochain !

Un parcours bien préparé, une météo idéale, et pour couronner le tout : une dégustation de crémant au retour pour rafraîchir les esprits !

Merci à tous les participants pour leur bonne humeur, un grand merci aux bénévoles pour leur précieuse aide, et bien sûr, une belle remise des prix avec de nombreux lots pour clôturer cette belle journée !

Côté Résultats :

1^{ère} et unique série Femme en Brut : - 1^{ère} : Françoise LARTAUD : 15 points

1^{ère} série Homme en Brut : - 1^{er} : Florian DIRX (Macon) : 27 points

2^{ème} série Homme en brut : - 1^{er} : Romain CIBIN : 21 points

3^{ème} série Homme en brut : - 1^{er} : Guillaume RENAUD : 21 points

1^{ère} et unique série Femme en Net : - 1^{ère} : Virginie PLANTE : 41 points

1^{ère} série Homme en Net : - 1^{er} : Philippe MARC : 37 points

2^{ème} série Homme en Net : - 1^{er} : Jacques BOISSARD : 40 points

3^{ème} série Homme en Net : - 1^{er} : Pascal METZ : 36 points

Bravo à tous les joueurs et félicitations aux gagnants !

RÉSULTATS DU CLUB

Championnat de France promotion séniors 2



Le mot de l'équipe sur le championnat de France promotion séniors 2 qui s'est déroulé du 8 au 11 mai 2025 sur le joli parcours de Vichy Montpensier :

33 équipes engagées, reconnaissance le jeudi et place à deux tours en strokeplay. Laurent Meunier nous gratifie de 2 tours en 79, toujours solide et fidèle à notre golf !!!, Philippe Landrot après un 89 le premier jour casse la baraque avec un très joli 81 le samedi, Philippe Marc réalise un 94 le premier jour et laissera sa place à Bernard Pilla qui joue 88 le second jour. Dominique Boulisset joue 100 le premier jour et laissera sa place à Michel Achard qui jouera 88 le deuxième jour.

Au bout du compte Chalon terminant 16ème se qualifie pour le dimanche et rencontrera Coudray Montceau : 2 simples et un foursome en match play. Sans surprise Coudray l'emporte 3/0, à noter que l'an passé Coudray évoluait en 1ère division et présentait 4 joueurs en dessous de 5 d'index.

Au final une année avec des satisfactions, se qualifiant le dimanche et donnant un très bonne image de notre club, tant sportivement qu'en terme de convivialité.

Merci à tous les participants et à notre club pour son engagement !



RÉSULTATS DU CLUB

Championnats de France – Équipe 1



Equipe 1, 4^{ème} division : Gabriel Cattozzo, Corentin Besse, Simon Zacchini, Sylvain Chenu, Guilhem Ressiguie, Maxime Guieu, Amaury Lavollee, Edouard Martinon. Capitaine : Jonathan Bidault

Lieu : Golf de la Sorelle (01)

Phase qualificative : 18 trous stroke play Jeudi 22 et Vendredi 23 Mai

Objectif : Terminer dans les 8 premières équipes sur 13 pour jouer la montée en 3^{ème} division. Après les 2 premiers tours de stroke play, Chalon termine 2^{ème} à 2 coups de Bourg en Bresse (1^{er}). Les matchs seront 1 vs 8, 2 vs 7, 3 vs 6, 4 vs 5.

A noter, Gabriel Cattozzo remporte la phase qualificative en individuelle avec les scores de +6 et -2, devant Nathan Watthier (56^{ème} joueur français), et Rami Samawi (-4,4 d'index).

Les matchs plays du week end : ¼ de finale contre le golf des Alpes (7^{ème}), 2 foursomes le matin, 5 matchs play simple l'après-midi, au total 7 matchs.

Objectif : Gagner au minimum 4 matchs le Samedi pour jouer la ½ finale le dimanche. (Les 2 clubs remportant leur ½ finale monte en division.)

Les matchs du Samedi : Chalon l'emporte 4,5 à 2,5 et accède à la demie finale du Dimanche.

Dimanche : ½ finale contre le golf du Clou. 1 partout sur les 2 doubles du matin.

L'après-midi, Chalon ne gagne que 2 matchs sur 5, insuffisant pour monter en 3^{ème} division.

Au total, Chalon perd 3 à 4 contre le Clou mais n'a pas démerité. Il s'en est fallu de peu car un putt manqué de 2m sur le dernier simple au dernier trou, aurait permis un playoff et peut être la possibilité pour Chalon pour l'emporter.

RÉSULTATS DU CLUB

Championnats de France – Équipe 2



Equipe 2, Promotion des équipes 2 : Hugo Ressiguie, Thibault Bouyssou, Esteban Castellon, Nolhan Taton, Louka Blanchard. Capitaine : Joseph Maglione

Lieu : Golf de Brigade (59)

Phase qualificative : 18 trous stroke play Vendredi 23 et Samedi 24 Mai.

Objectif : Terminer dans les 16 premières équipes pour jouer la montée en 2^{ème} division.
Après les 2 premiers tours de stroke play, Chalon termine 8^{ème}.

Les matchs du Dimanche seront 1 vs 16, 2 vs 15, 3 vs 14, 4 vs 13, 5 vs 12, 6 vs 11, 7 vs 10, 8 vs 9.
Chalon rencontre donc la 9^{ème} équipe des phases qualificatives, Ozoir la ferrière le Dimanche 25 Mai et jouera 1 double en foursome le matin, et 2 matchs plays en simple l'après-midi.
Chalon remportera son double, puis perdra un simple, tout se jouera donc sur le 2^{ème} match en simple, finalement remporté par Hugo jusqu'au bout du suspense avec une victoire au 4^{ème} trou de play off, soit au 22^{ème} trou.

Chalon accède à la 2^{ème} division nationale des équipes 2 **pour la 1^{ère} fois de son histoire.**

**FÉLICITATIONS A TOUS POUR CES
RÉSULTATS !!**

LES RDV DU MOIS



Compétition DS AUTO le 7 juin

La compétition en partenariat avec DS AUTOMOBILES est de retour pour cette nouvelle saison !

On se donne rendez-vous le samedi 7 juin pour la nouvelle édition !

Cette compétition se jouera en individuel et comptera pour le classement de la Partenaire's Cup.

 Samedi 7 juin 2025

 SHOTGUN 8h30

 Buffet au retour payé par le sponsors

INSCRIVEZ-VOUS AVANT VENDREDI 6, 12H00 !

Rencontre carte verte le 8 juin

L'AS Golf organise une rencontre carte verte sur 9 trous le dimanche 8 juin 2025 à partir de 13h30 au trous N°10.

L'occasion pour les joueurs venant d'obtenir leur carte verte de se rencontrer et de partager les conseils de joueuses / joueurs confirmés du Club qui vous accompagneront sur 9 trous.

La formule sera individuelle, en Stableford, comptant pour améliorer votre Index si vous le souhaitez.

A l'issue des 9 trous, nous partagerons votre expérience autour un verre de l'amitié.



LES RDV DU MOIS



Compétition caritative RIWANIS

Venez participer à notre compétition caritative en partenariat avec le Kiwanis, samedi 14 juin au profit de l'association **Vaincre la Mucoviscidose**.

Cette compétition se jouera en scramble à deux, l'entièreté des droits de jeu sera reversée à l'association.

- Samedi 14 juin 2025
- Avant ou après 10h
- Pause du 9 et remise des prix

INSCRIVEZ-VOUS AVANT VENDREDI 13, 12H00 !

Compétition Mercedes le 21 juin

La compétition en partenariat avec MERCEDES fait, elle aussi, son grand retour !

On se donne rendez-vous le samedi 21 juin pour un scramble à 2 ! Cette compétition comptera pour le classement de la Partenaire's Cup !

DRESS CODE : BLANC

- Samedi 21 juin 2025
- SHOTGUN 9h00
- Cocktail et remise de prix

NOUS ESPÉRONS VOUS VOIR NOMBREUX !



LE COIN DES AFFAIRES



SERIE WOMEN'S FLEW CALLAWAY

- Fers 5 au 9 + Putter + Sandwedge
- Walger TW 7 plus Bois 1
- Putter Taylor Made Rosa Sebriny Sport 3
- Sac Wilson staff Rose / Noir
- Sac chaussures
- Housse voyage

 **NELLY MEULIEN**
06 73 18 20 67



DISPONIBLE AU CLUB HOUSE
DÈS MAINTENANT !

- Fers 4 au 9 + Putter + Sandwedge : 150 €
- Bois 5, 7, 9 : 50€ l'unité et Driver : 100€
- Sac de transport

L'HOROSCOPE GOLFIQUE DU MOIS



BÉLIER

Votre audace vous pousse à tenter des coups risqués ; attention à ne pas trop forcer sur le driver.



TAUREAU

Vous jonglez entre styles et stratégies ; restez concentré pour ne pas perdre votre swing.



GÉMEAUX

La régularité sera votre plus grande force ce mois-ci, misez sur un jeu calme et posé.



CANCER

Le putting sera votre atout secret, faites confiance à votre instinct sur les greens.



LION

Laissez briller votre jeu sans en faire trop ; un fairway bien négocié vaut mieux qu'un coup spectaculaire raté.



VIERGE

L'analyse de votre parcours portera ses fruits ; jouez méthodiquement et sans précipitation.



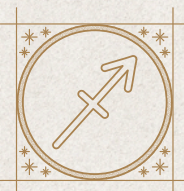
BALANCE

Trouvez l'équilibre entre attaque et prudence, surtout sur les par 5.



SCORPION

Travail et persévérance seront récompensés par un score stable et satisfaisant.



SAGITTAIRE

Surprenez vos partenaires avec un coup original ; votre créativité fera la différence.



CAPRICORNE

Laissez-vous porter par le rythme du jeu et évitez de trop cogiter sur vos coups.



VERSEAU

Canalisez votre énergie pour éviter les erreurs d'empressement au départ.



POISSONS

Vous transformerez chaque frustration en force si vous restez maître de vos émotions.

LE MOT DU LA PROETTE

L'alimentation au golf : tout sauf une option !

Faire un parcours de 18 trous c'est:

- ▶ Marcher en moyenne 6 km donc être endurant
- ▶ Vivre des instants intenses qui nécessitent: une grande puissance musculaire, une vigilance extrême à chaque coup, une gestion des bons ou des mauvais coups, ainsi que la pression.
- ▶ Fournir un effort continu sur une durée d'environ 4 heures voire 5h30

Un effort bien géré, ces sont des repas programmés :

Petit-déjeuner +/- copieux selon l'heure de départ :

- ▶ Boisson chaude (thé ou café, pas de chocolat)
- ▶ 70-80 g de pain + 10 g de beurre
- ▶ 1 pomme
- ▶ 125 g de fromage blanc 20% MG ou 30 g fromage ou 1 tr jambon ou 1 œuf



Ration d'attente : boisson composé de 500 ml d'eau + 25 g fructose

Ration parcours : les aliments à manger doivent être pratiques et transportables

- ▶ Sandwich moyen, à consommer en plusieurs fois, de composition facilement digeste qui apport protéines et lipides de qualité (jambon blanc ou filet de poulet / fromage type emmental) ou Yaourt à Boire (petit format).
- ▶ Barre de céréales
- ▶ Fruits et graines oléagineuses (banane / abricots / compote SSA / fruits secs).
- ▶ Pâte d'amande.

Hydratation : Boire en alternance à la fin de chaque trou, en petite quantité pour ne pas remplir trop vite l'estomac

- ▶ Boisson de l'effort : elle doit être SUCRÉE (concentration à définir en fonction de la température sans dépasser 80 g/l, moins de sucre quand il fait chaud)
- ▶ Boisson maison: 700 mL d'EAU + 40 à 60 g de SUCRES (Fructose / glucose / maltodextrine)+ 1 Pincée de Sel
- ▶ Boisson du commerce isotonique
- ▶ Eau à température ambiante

Bon golf à tous !
Emmanuelle