



News du mois

ACTUALITÉS

HORAIRES D'OUVERTURE FIN DE SAISON



En décembre et en janvier, le club house sera ouvert aux mêmes horaires qu'en novembre :

de 10h à 17h tous les jours de la semaine
et de 9h à 17h les samedis.

EXCEPTÉ LE DIMANCHE, JOUR DE FERMETURE.



JOURS D'OUVERTURE FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Le Club House restera ouvert aux dates suivantes :

Lundi 23 décembre 2024, Jeudi 26 décembre 2024, Vendredi 27 décembre 2024 et lundi 30 décembre 2024 de 10h00 à 16h00 !

Lors de ces journées, Joséphine sera présente pour assurer la gestion de l'accueil et le service au bar uniquement.

⚠ Aucune voiturette ne sera mise à disposition ces jours-là.

RÉDUCTION PARRAINAGE

Nous vous avons déjà fait cette proposition l'année dernière, et nous la renouvelons cette année !

Nous vous offrons une réduction de 10 % sur votre cotisation AS si vous parrainez un nouvel adhérent.

C'est le moment idéal pour dénicher votre filleul(e) !



ACTUALITÉS

DU NOUVEAU AU BUREAU !

Bonjour à toutes et à tous.

Je suis ravie de me présenter à vous en tant que nouvelle membre de l'équipe, reprenant le flambeau de Louise !

J'ai pu découvrir depuis 1 mois l'univers du golf et je dois dire que l'accueil a été des plus chaleureux !

J'ai également eu l'occasion de m'exercer pour la première fois sur le practice, un petit challenge d'intégration qui m'a rapidement fait comprendre qu'il y avait du chemin à parcourir !

Merci à tous pour votre accueil chaleureux, j'ai hâte de rencontrer le reste du club et de partager avec vous davantage ces prochaines semaines !

Joséphine

PRACTICE CHALLENGE !

Nous vous attendons nombreux le mardi 17 décembre 2024 de 14h00 à 16h00 pour le practice challenge de fin d'année !

Au programme : Pétanque golf, jeu practice et concours putting !

Profitez de jetons illimités, d'un bon vin chaud et du goûter de fin d'année pour **15€**

Inscrivez-vous avant le lundi 16 décembre à 12h00 !



ACTUALITÉS

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SÉNIORS

Le 5 novembre dernier s'est tenue l'assemblée générale des seniors. L'occasion de faire le point sur l'année écoulée et de présenter les changements envisagés pour l'année 2025 aux 50 membres présents, incluant deux représentants du Grand Chalon et les salariés du golf.

Pierre Guyon a annoncé son départ après trois ans de présidence, remerciant tous les membres pour leur engagement durant son mandat. Il cède sa place à Dominique Boulisset à qui nous souhaitons un excellent mandat.

Il y avait bien sûr un tiers sortant, comprenant Michèle CONTAMINE, Philippe MARC, Philippe TREMEAUX et Philippe LANDROT. Seul Philippe TREMEAUX a choisi de ne pas se représenter pour des raisons de santé. Les trois autres sortants ont été réélus, et ils ont eu le plaisir d'accueillir un nouveau membre : Jean Claude EYRAUD.



La réunion s'est terminée par la remise de différents prix :

L'année 2024 a été marquée par la disparition de deux fidèles joueurs : Renaud BOUCHARLAT et Carmelo MARTINO. En leur mémoire, deux trophées ont été décernés : celui de la combativité, portant le nom de Carmelo, remis à Serge LEMARCHAND, et celui de l'assiduité, en l'honneur de Renaud, remis à André PARRAD.

Les autres prix ont été attribués à Lucie MARTINO, qui a remporté le brut chez les dames, à Philippe MARC, vainqueur en brut chez les hommes, et à Marc GELY, qui a triomphé en match play en battant en finale Bernard PILLA. BRAVO à eux !

PROSHOP 

PENSEZ À VOS CADEAUX DE NOËL !

CHARIOT ÉLECTRIQUE



BOSTON NX NOIR

~~949€~~
759€

2 CHARIOTS JUNIOR



PRIX
69€

MANUEL BOSTON JUNIOR



NEW

COLLECTION DE BONNETS

idéal pour les fêtes

LE COIN DES AFFAIRES

CLUBS D'ESSAI D'OCCASION
AVEC SHAFT PERSONNALISABLE !

DRIVERS :

360€ AU LIEU
DE 649€

- 1 PARADYM 9°
- 1 PARADYM 10.5°
- 1 PARADYM 12°
- 1 PARADYM
TRIPLE
DIAMANT 9°

HYBRIDES:

- 1 PARADYM (4) 21°
- 1 PARADYM X (4) 21°

183€ AU LIEU DE 329€



☎ CLUB : 03 85 93 49 65

200€



LOT UNIQUEMENT
3 WEDGES JAWRAW

60° . 56° . 50°

☎ JONATHAN BIDAULT
06 11 42 64 93



LE COIN DES AFFAIRES



WEDGE FEMME
CALLAWAY MD5 : 52° ET 56°
MANCHES FEMME : RECOIL GRIP
LAMKIN MIDSIZE

Bon état

50€ pièces



CLAUDE FIEUX
06 14 82 10 67

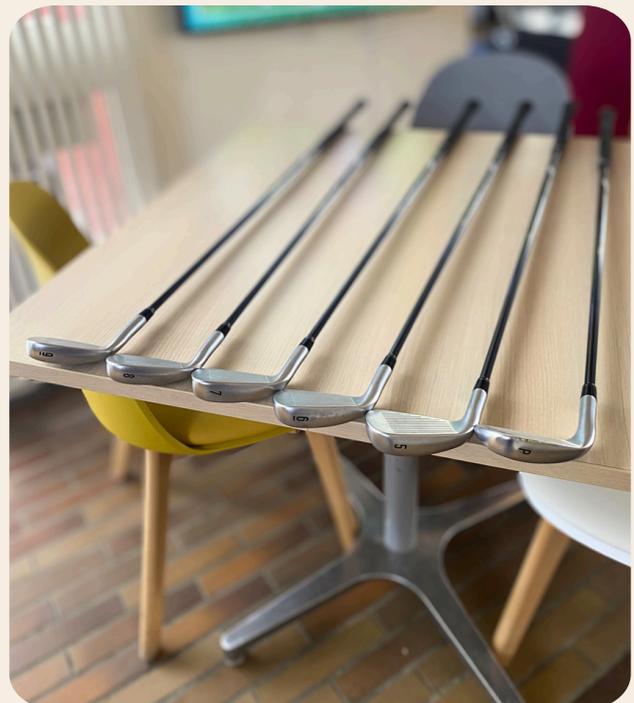
APEX CALLAWAY
GRAPHITE REGULAR

PW → 5

700€



GÉRARD COUR
06 07 34 75 19





L'HOROSCOPE GOLFIQUE DU MOIS



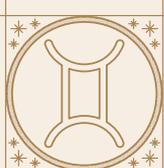
BÉLIER

Votre audace vous pousse à tenter des coups risqués. Parfois, le fairway préfère la prudence !



TAUREAU

Votre patience vous servira pour perfectionner votre putting. Mais attention à ne pas trop ralentir le jeu.



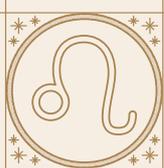
GÉMEAUX

Votre esprit vif vous aide à analyser le parcours mais attention à ne pas trop tergiverser avant chaque coup.



CANCER

Votre sensibilité vous aide à lire les greens. Mais ne laissez pas une mauvaise approche entamer votre moral.



LION

Sur le parcours, tous les regards sont sur vous. Canalisez cette énergie pour briller au départ des trous.



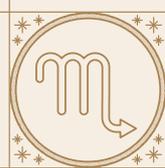
VIERGE

Votre perfectionnisme est un atout pour le swing mais détendez-vous : la perfection n'existe pas !



BALANCE

Trouver un équilibre entre attaque et défense est votre force. Privilégiez les coups stratégiques !



SCORPION

Votre détermination est sans faille. Mais gare à ne pas surjouer un bunker qui pourrait devenir votre ennemi.



SAGITTAIRE

Votre enthousiasme est contagieux ! Visez haut mais restez concentré pour éviter les hors-limites.



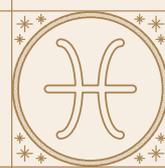
CAPRICORNE

Vous progresser lentement mais sûrement ! Restez concentré, les résultats sont proches !



VERSEAU

Votre créativité vous inspire des trajectoires uniques. Surprenez vos partenaires avec des coups originaux



POISSONS

Vous ressentez le parcours comme personne. Laissez vos émotions guider vos coups mais gardez les pieds sur terre.

LE MOT DE LA PROETTE

LE MENTAL : UNE CLÉ DE PERFORMANCE



Le mental est un grand sac dans lequel se range plusieurs éléments que vous pouvez travailler cet hiver pour progresser :

Stratégie - Tactique - Prise d'infos
Discernement- Évaluation des risques - Prise de risque

Connaissance et acceptation des règles

Gestion des émotions - des pensées -
des représentations - des croyances
Concentration - visualisation
Vos valeurs - votre affectivité
Vos traits de caractère

QUELQUES PISTES DE TRAVAIL

Définir pour les 6 premiers trous du parcours un plan de jeu correspondant à vos possibilités (coup régulier de départ, hauteur de balle pour franchir un bunker au 2e coup, meilleure frappe possible du rough, du bunker...)

Faire une liste pense-bête des infos incontournables pour décider du meilleur coup (Position de balle, distance, dénivelé, vent) et travailler cette routine.

Travailler à augmenter votre concentration en faisant des exercices sur des points précis en vous entraînant... augmentez progressivement votre temps de focalisation (bruit du club qui frotte l'herbe, écouter le bruit de chaque balle, se concentrer sur la sensation des appuis, du grip). Faire des jeux sur appli.

Que vous ayez besoin de vous calmer les nerfs après un double bogey ou vous activer car vous êtes endormi au départ du 1, vous pouvez travailler différentes respirations... Sur YouTube (groupe ligue ffgolf respiration épisode 1-2-3-4)

Commencer à vous fixer des buts pour votre saison 2025, les objectifs de progression même petits vous serviront sûrement à gagner des coups.

Bon entraînement hivernal
EMMANUELLE